# **'कुपोषण से बचाव' विषय पर प्रशिक्षण**

'राष्ट्रीय पोषण माह सितम्बर-2020' के तहत 'पोषण अभियान' को जन आंदोलन बनाने के उद्देश्य से कृषि विज्ञान केन्द्र, भा॰प॰चि॰अनु॰सं॰- इज़्ज़तनगर द्वारा दिनांक 15.09.2020 को ग्राम हमीरपुर, विकास खण्ड बिथरी चैनपुर में 'कुपोषण से बचाव' विषय पर एक गोष्ठी/प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 32 ग्रामीण महिलाओं ने हिस्सा लिया। महिलाओं को संबोधित करते हुए डॉ॰ रंजना गुप्ता, विषय विशेषज्ञ, गृह विज्ञान, कृषि विज्ञान केन्द्र ने बताया कि हमारे देश में मातृ एवं बाल मृत्यु दर इतनी अधिक होने का मुख्य कारण कुपोषण है क्योंकि महिलाओं को गर्भावस्था में शरीर को स्वस्थ रखने एवं बिमारियों से बचाव के लिए अतिरिक्त पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है, परंतु वे आवश्यकतानुसार पोषण से भरपूर भोजन नहीं लेती है और कुपोषण का शिकार हो जाती है जिससे उनको व नवजात शिशु को जीवनपर्यन्त अनेकों स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। महिलाओं को बताया गया कि घर के आसपास खाली जमीन एवं आँगन में गृह वाटिका लगाकर, ताजे फल एवं सब्जी पाने के साथ साथ पूरे परिवार को पोषक तत्वों की जरूरत पूरी की जा सकती है और अतिरिक्त फल एवं सब्जियों बाजार में बेचकर आर्थिक सहायता भी ले सकते है।

इस अवसर पर महिलाओं का पोषण एवं गृह वाटिका को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एक प्रशनोत्तरी का आयोजन भी किया गया और सही उत्तर देने वाली महिला को मौसमी सब्जियों के बीज का पैकेट दिया गया। इस अवसर पर सभी महिलाओं को घरों में लगाने के लिए नींबू, कटहल के पेड़ भी वितरित किए गए। कार्यक्रम में कृषि विज्ञान केन्द्र के विषय विशेषज्ञ श्री मनीष तोमर एवं डॉ॰ रंजना गुप्ता ने हिस्सा लिया।

राष्ट्रीय

हर घर पोषण त्योहार