'राष्ट्रीय पोषण माह' के अंतर्गत पोषण गोष्ठी / प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन

कृषि विज्ञान केन्द्र, भा॰प॰चि॰अनु॰सं॰- इज़्ज़तनगर द्वारा दिनांक 28.09.2020 को 'राष्ट्रीय पोषण माह सितम्बर-2020' के तहत विकास खण्ड क्यारा मे एक पोषण गोष्ठी / प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया । कार्यक्रम में 25 गाँव से 42 आगनवाड़ी कार्यकत्रियो ने हिस्सा लिया। गोष्ठी / प्रशिक्षण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य 'पोषण अभियान' को घर घर तक पहुचाना था । महिलाओं को संबोधित करते हुए डॉ॰ रंजना गुप्ता, विषय विशेषज्ञ, गृह विज्ञान, कृषि विज्ञान केन्द्र ने बताया कि महिलाओ मे खून की कमी एक व्यापक समस्या हे, जिसको हम आइरन और खनिज लवणो से युक्त भोजन द्वारा ही दूर कर सकते है , जो हमे भोजन मे हरी पत्तेदार सब्जियों से मिलता है । साथ ही सहजन का पेड़ भी अनिमिया मे रामबाण साबित होता है । सहजन की जड़ ,पत्ती ,छाल, तना ,फूल और फली सभी कुछ उपयोगी होता है । शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बदाता है । आगनवाड़ी कार्यकत्रियो को बताया गया कि वह अपने छेत्र की महिलाओं को बताए, की घर के आसपास खाली जमीन एवं आँगन में गृह वाटिका लगाकर, ताजे फल एवं सब्जी पाने के साथ साथ पूरे परिवार को पोषक तत्वों की जरूरत पूरी कर सकती है । कार्यक्रम मे केंद्र पर लगाने के लिए अमरूद और नींबू के पोधे वितरित किए गए। साथ ही सहजन को बड़ाबा देने के लिए सहजन के बीज भी आगनवाड़ी कार्यकत्रियो को बाटे गए। क्यारा विकासखंड की सीडीपीओ श्रीमति प्रतिभा सिंह एवं सुपरवाईसर श्रीमती शशीलता भी कार्यक्रम मे उपस्थित रही।

राष्ट्रीय पोषण माह
सितंबर 2020
घर घर पोषण त्योहार

राष्ट्रीय पोषण माह
सितंबर 2020
घर घर पोषण त्योहार

राष्ट्रीय पोषण माह