कोविद 19 लॉकडाउन में पशुपालकों हेतु महत्वपूर्ण सलाह

भाकृअनुप – भारतीय पशु चिकित्सा अनुसन्धान संसथान इज्जतनगर द्वारा जारी

पशुशाला में क्या करें . क्या न करें

- पशुशाला में आगंतुकों के अवागमन को प्रतिबंधित करें।
- पशुशाला में कार्मिकों की संख्या कम रखें।
- पशुपालकों को पशुशाला में जाने से पहले मुँह पर मास्क पहनना चाहिए, मास्क का उपयोग कैसे करना हैं इसके बारे में नीचे बताया गया है, साथ ही थर्मल स्कैन किया जाना चाहिए और उचित सैनिटाइजर से सफाई की जानी चाहिए तथा सामाजिक दूरी बनाए रखनी चाहिए।
- जहाँ तक संभव हो पशुशाला के प्रवेश द्वार पर साबुन, पानी की बाल्टी और हैंड सैनिटाइजर रखें।
- शेड में उपयोग किये जाने वाले उपकरणों और उप साधनों की नियमित रूप से सैनिटाइजर से सफाई की जानी चाहिए।
- पशुओं को स्वस्थ्य बनाए रखनें के लिए चारा, आवास, पानी और सामान्य स्वच्छता से संबंधित अच्छे प्रबंधन का पालन किया जाना चाहिए। (नीचे दिए गए अच्छे प्रबंधन के लिए आईवीआरआई मोबाइल ऐप को इंस्टॉल करें।)
- किसी भी असामान्य व्यवहार/आसन/खाने की मात्रा/चिंतन/मलत्याग और पेशाब के लिए` अपने पशुओं को रोजाना दिन में दो बार देखें (सुबह और दोपहर)।
- यदि कोई भी जानवर बीमार हो जाता है, तो जानवरों को अलग करें और उपचार के लिए टेलीमेडिसिन का उपयोग करें। और यदि कोई आपातकालीन/गंभीर बीमारी होती है, तो कृपया पास के पशु अस्पताल में जाये।
- अपने पशुओं को अपने पशुचिकित्सक के परामर्श से पैर और मुंह के रोग और हैमरेजिक सेप्टीसीमिया (गाय और भैंस) पीपीआर (बकरियों) बीमारियों के लिऐ टीका लगवायें।
- गर्भवती जानवरों को छोड़कार अपने पशुचिकित्सक के परामर्श से बाहरी और आंतरिक परजीवियों के लिए सभी जानवरों को निर्वासित करें।
- कृपया अपने पशुओं को उचित पानी का सेवन सुनिश्चित करें।
- कृपया अपने पशुचिकित्सक के परामर्श से जानवरों की प्रतिरक्षा को बढ़ाने के लिऐ खाद्य पदार्थ में कुछ हर्बल प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले उत्पाद को पूरा करें।
- सभी पशुपालकों को अनिवार्य रूप से आरोग्य सेतु मोबाइल ऐप को अपने मोबाइल में इंस्टॉल करना चाहिए।

मास्क का उपयोग कैसे करें

- मास्क लगाने से पहले, अल्कोहल बेस्ड हैंड सेनिटाइजर/साबुन और पानी से हाथों को अच्छी तरह रगड़ कर साफ करें।

- मुंह और नाक को मास्क से ढकें और सुनिश्चित करें कि आपके चेहरे और मास्क के बीच जगह तो नही है।
- उपयोग करते समय मास्क को बार–बार छूने से बचें यदि छूते है तो अपने हाथों को अल्कोहल युक्त सैनिटाइजर साबुन और पानी से अच्छी तरह साफ करें।
- जैसे ही मास्क गीला हो जाए तो नये मास्क का उपयोग करें, सिंगल यूज मास्क को दोबारा इस्तेमाल न करें।
- मास्क हटाने के लिएः इसे पीछे से हटाए मास्क को सामने से न छुएं, मास्क को एक बंद कूडेदान में तुरंत त्याग दें तथा अल्कोहल बेस्ड हैंड सैनिटाइजर/साबुन और पानी से हाथों को अच्छी तरह से साफ करें।

(स्त्रोत : डब्लूएचओ)

कुछ मुख्य बीमारियाँ तथा उनके घरेलु उपचार

- **घावः** पशुओं में घाव, कृषि उपकरणों से कटने, गिरने, सड़क दुर्घटना, तथा आपस में लड़ने के कारण ही मुख्य रूप से होते हैं इन घटनाओं में पशु की त्वचा कट सकती है और कभी कभी घाव से मध्यम एवं अधिक मात्रा में खून का स्राव देखा जा सकता है ऐसे घावों को साफ करके ठंडे पानी से धोना चाहिए ऐसे पानी में दो चुटकी पिसी हुई फिटकिरी प्रति लीटर पानी में मिलाई जा सकती है। प्रचुर मात्रा में पानी का उपयोग करना आवश्यक है जिससे घाव की सफाई अच्छी प्रकार से हो सके। किसी सीरिंज अथवा पंप का उपयोग भी घाव को पानी से धोने के लिए किया जा सकता है यदि अभी भी खून का स्राव हो रहा है तो घाव के ऊपर साफ पट्टी दबाव के साथ बांधनी चाहिए इसके ऊपर आइसबैग लगाना चाहिए अधिक मात्रा में खून निकलने की स्तिथि में घाव के थोड़ा ऊपर एक रस्सी द्वारा बंध लगाना चाहिए। खून रुक जाने के बाद घाव के ऊपर बेटाडीन का घोल अथवा हल्दी पाउडर की पट्टी बांधनी चाहिए यह पट्टी दिन में एक बार अवश्य बांधनी चाहिए। यदि घाव में कीड़े पड़ गए हों तो ऐसे घाव को तारपीन के तेल की पट्टी एक दिन के लिए बांधनी चाहिए।
- **त्वचा की खरोंचः** कभी कभी पशुओं में इनके बाड़े इत्यादि से या अन्य किसी लोहे की वस्तु से रगड़ खाने के कारण हलकी फुलकी खरोंच पशुओं की त्वचा में आ जाती है। खरोंच के साथ हलकी सूजन भी महसूस की जा सकती है ऐसे पशु की खरोंच के स्थान पर बर्फ से सिकाई करनी चाहिए तथा त्वचा के घाव को बेटाडीन के घोल से उपचारित करें नहीं तो नीम का तेल भी लगाया जा सकता है।
- **हड्डी का टूटनाः** हड्डी का फ्रैक्चर बड़ी आसानी से पहचाना जा सकता है फ्रैक्चर के स्थान पर सूजन मिलेगी तथा टूटी हड्डी के स्थान पर पैर मुड़ा हुआ होगा। फ्रैक्चर के स्थान पर दबाने से चट–चट आवाज आती है। कभी कभी फ्रैक्चर के स्थान पर घाव भी होता है जिससे हड्डियां तक बाहर निकल आती हैं। यह स्तिथि पशु को भयंकर पीड़ा एवं बेचौनी देती है पशु प्रभावित पैर को उठाकर चलता है अथवा लंगड़ाता है। फ्रैक्चर के स्थान पर बर्फ लगाना चाहिए जिससे सूजन कम हो सके उसके पश्चात बांस की खपच्चियाँ बाँध कर स्थिर कर देना चाहिए। पशु को चलने फिरने से रोकना चाहिए तथा एक छोटे कमरे में बांधना चाहिए इसके पश्चात पशुचिकित्सक को दिखाएं।
- **बिजली का करंट लगनाः** अगर पशु को बिजली का तार छु रहा है तो तुरंत ही पावर ऑफ करनी चाहिए तथा तार को प्लग से निकाल देना चाहिए उसके पश्चात पशु का मुंह खोलना चाहिए तथा जीभ को बहार की ओर खींच देना चाहिए यदि पशु बड़ा है तो उसको सीना दबाकर सांस दिलवाने की कोशिश करनी चाहिए।
- **जलना :** यदि किसी स्थिति में पषु जल जाता है तो जले हुए हिस्से को खूब सारे बहते हुए ठन्डे पानी से धोयें व उसपे नारियल का तेल और कपूर पीस कर मिला लें व घाव के ऊपर इसका लेप करें। इसके अलावा सिल्वर सल्फाडाइजिन की भी पट्टी की जा सकती है। पषु को टिटनस का टीका भी लगवायें।
- **मोच आनाः** कभी कभी पशु का पैर गड्ढे इत्यादि में आ जाने के कारण पशु को मोच आ सकती है ऐसे में प्रभावित जोड़ में सूजन आ सकती है तथा यह स्थान छूने पर गरम महसूस होगा और पशु लंगड़ा कर चलेगा। ऐसे स्थान पर बर्फ से ठंडी सिकाई करनी चाहिए तथा हलके दबाव के साथ पट्टी बाँध देनी चाहिए पशु को शांत स्थान पर रखें तथा चलने फिरने न दें।
- **आँख की चोटः** **पशु** की आँख में चोट लग जाने के कारण पषु दर्द से अनियन्त्रित व बेचैन हो जाता है। पशु की आँख को स्वच्छ ठन्डे पानी की पिचकारी मार कर साफ करना चाहिए। तत्पश्चात बोरिक ऐसिड पाउडर का दो प्रतिषत घोल बनाकर आँख की सफाई करनी चाहिए। यदि ताज़ा चोट है तो डेक्सामिथाज़ोन व ऐन्टीबायोटिक युक्त ड्रॉप पशु की आँखों में डालना चाहिए। इस प्रक्रिया को तीन–चार दिन नियमित दोहराने से आँख पूर्ण रूप से स्वस्थ हो जाती है। पशु की आँख को खोलकर अच्छे से परिक्षण करना चाहिए कि उसमें कोई बाह्य वस्तु तो नहीं है यदि कोई बाह्य वस्तु है तो उसे निकालकर आँख को अच्छी तरह से उक्त घोल से साफ करना चाहिए।

- **सींग का टूटना:** यदि दो पशुओं की लड़ाई में अथवा चोट लग जाने के कारण पशु का सींग टूट गया हो तो वह बहुत ही सचेतन अवस्था में आ जाता है क्योंकि मस्तिष्क की नसें सींग के आस पास अति सघन होती हैं। इस कारण पशु सींग पर हाथ नहीं लगाने देता। ऐसे में पिचकारी में टिन्चर बैन्जोइन अथवा टिन्चर फैरी पर क्लोराइड का घोल भरकर दूर से घाव पर पिचकारी देना चाहिए ताकि इससे तुरन्त रक्त रूक जाये। तत्पष्चात नरमी से उसकी सींग पर पट्टी घुमा देनी चाहिए। टिन्चर बैन्जोइन में प्राकृतिक चिपचिपा पन होने के कारण यह पट्टी को अच्छी तरह से सींग के ऊपर चिपका देता है। टिन्चर बैन्जोइन न केवल रक्तधार पर काबू पाता है बल्कि घाव को संक्रमित होने से भी बचाता है।
- **पेट फूलना:** कभी–कभार पशुओं का अचानक पेट फूल जाने के कारण मृत्यु हो जाती है। साधारणतः देखा जाता है कि ऐसे पशुओं को सांस लेने में तकलीफ होती है व पशु गिर जाता है और कुछ समय बाद मर जाता है। ऐसे में यदि पेट फूलने की तीव्र अवस्था हो तो एक मोटा सूजा पतली लोहे की नली में फंसाकर पषु के पेट के बायीं ओर के त्रिकोण में बल से मार दिया जाता है व नली अन्दर छोडकर सूजा निकाल लिया जाता है ताकि पेट की गैस तुरन्त बाहर निकल सके व पशु की जान बच जाये। इस नली के द्वारा किसी भी खनिज तेल जैसे सरसों का तेल– 100मि.ली, तारपीन का तेल– 25 मि.ली. व पिपरमेन्ट का तेल (लगभग 2.5 बूंद) मिलाकर मिश्रण को डाल देना चाहिए।
- **खुरों की समस्या :** दुधारू पशुओं में खुरों में घाव होने की समस्या काफी आम है । यदि खुर में घाव हैं और उनमें कीड़े भी पड़ गए है तो उस घाव को फिटकरी के पानी अथवा आयोडीन के घोल से धोकर तारपीन के तेल से उपचारित करना चाहिए । दूसरे दिन थे घाव को आयोडीन के घोल से ही उपचारित करें तथा पशु को सूखे स्थान में रख कर सूती कपडे की पट्टी बांधनी चाहिए ।
- **लू लगना:** लू लगने के कारण पशु के शरीर का तापमान अधिक बढ़ सकता है ।यह समस्या गर्म वातावरण, अधिक आद्रता, कम वेंटिलेशन , सीधी धुप तथा पशुओं को भीड़–भाड़ में रखने से अधिक होती है । छोटे पशुओं में अधिक देर तक मुशिका लगाने या गर्मी के मौसम में अधिक देर तक कर में बंद करने से हो सकती है। प्रभावित पशु को ठन्डे पानी से नहलाना चाहिए, उसके सर पर बर्फ रखनी चाहिए तथा पशु को ठन्डे स्थान पर रखना चाहिए।

मांस उत्पादन के दौरान निवारक उपाय

- अगर आप बीमार महसूस कर रहें है तो काम के लए नहीं आयें। यदि कोवड-19 के लक्षण दिखते हैं, तो सरकारी दिशानिर्देशों का पालन करें और उचत चकत्सा देखभाल लें।
- मांस या मांस उत्पादों को संभालते समय स्वच्छ सुरक्षात्मक कपड़े या एप्रन, हेड गयर्स, मास्क, गम बूट्स, जूता कवर आदि पहनें।
- यदि संभव हो तो प्रसंस्करण संयंत्र के अंदर काम करने वाले कर्मयों के लए प्रवेश द्वार पर एक सैनिटाइज़िंग सुरंग की व्यवस्था करें।
- न्यूनतम 20 सेकंड के लए साबुन से हाथ धोएं और काम शुरू करने से पहले और काम के दौरान बार-बार उपयुक्त सैनिटाइज़र (> 70% अल्कोहल आधारित) का उपयोग करें।
- उत्पादन क्षेत्रों में उपयुक्त काम करने वाले कपड़े के साथ पहुंच सुनिश्चित करें।
- साथी कर्मचारी से कम से कम 6 फीट की सुरक्षत दूरी बनाए रखें।
- हाथ धोने के लए पैर या कोहनी से संचालत नल का प्रावधान होना चाहिए।
- चाकू से कटेताजा घाव आदि कोपानी से बचाने हेतु तंग पट्टी से ढंकना चाहिए।
- काम करते समय अपने चेहरे, नाक, मुंह या आंखों को न छुएं।
- यदि आपको छींक आती है, तो इसे डस्पोजेबल टिशू पेपर में या अपनी आस्तीन के ऊपरी क्षेत्र में करें।
- सामान्य स्पर्श वाले क्षेत्रों की बार-बार सफाई और सफाई करना चाहिए।
- मांस काटने के लए उपयोग कए जाने वाले चाकू कोकुछ सेकंड के लए 82 डग्री सेल्सियस या उससे ज्यादा के तापमान पर गर्म पानी में साफ और कीटाणुरहित करें।

मांस प्रसंस्करण संयंत्रों में सुरक्षात्मक उपाय

- मांस प्रसंस्करण सुवधाओं को स्वच्छ और स्वच्छ कामकाजी परिस्थितियों को सुनिश्चित करने और बनाए रखने के लए बुनियादी स्वच्छ मानकों को पूरा करना चाहिए।

- श्र मकों की निय मत थर्मल स्क्रीनिंग करना और 99 डग्री सेल्सियसतापमान दिखाने वाले को परिसर में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए।
- का र्मक को हर समय न्यूनतम 6 फीट या उससे अ धक दूरी बनाए रखने के लए सखाया जाना चाहिए।
- आदर्श रूप से मांस काटने / डबोनिंग का कार्य कम नमी वाले कमरों (10-15 डग्री सेल्सियस) के भीतर कया जाना चाहिए।
- का र्मक को यह पता होना चाहिए क छींक और खांसी कैसे होती है यदि उन्हें ऐसी अनुभूति होती है। उन्हें फोरआर्म की टखनों के भीतर अपना चेहरा बंद करने के लए सखाया जाना चाहिए और चेहरे को ढंकने के बाद, अगर उन्हें ऐसी अनुभूति होती है, तो उन्हें खांसी या छींकना होगा।
- हाथ की स्वच्छता और शारीरिक दुरी को बढ़ावा देने वाले दृश्य नोटिस बोर्ड पर चपकाने चाहिए।
- एक प्रसंस्करण लाइन में काम करने वाले श्र मकों के बीच अस्थाई आड़ की व्यवस्था की जा सकती हैं
- उच्च तापमान पर खाना पकाने की बि ध का पालन कया जाना चाहिए।
- एरोसोल / बूंदों द्वारा संदूषण की सम्भावना के कारणमांस प्रसंस्करण कार्यछेत्रो के बगल में फर्श और दीवार क्षेत्रों पावर नली का उपयोग नहीं करना चाहिए।
- गलती से फर्श या अन्य दू षत सतहों के साथ संपर्क में आये मांस के टुकड़े वापस काम कर रहे मांस प्रसंस्करण मशीनों मेंकभी न लें
- कच्चे मांस, अर्ध या पूरी तरह से संसा धत मांस उत्पादों वाला कंटेनर सीधे फर्श पर नहीं रखा जाना चाहिए।
- मांस और मांस उत्पादों को ठीक से पैक कया जाना चाहिए और मांस पैकेजिंग के बिना नहीं बेचा जाना चाहिए।
- कच्चे मांस और पके हुए मांस के लए अलग-अलग स्वच्छ काटने वाले बोर्ड और चाकू का उपयोग करना चाहिए।
- प्रसंस्करण में शा मल क र्मयों को व भन्न वस्तुओं जैसे चाकू, कच्चा और पका हुआ मांस, कटोरे, चम्मच आदि को इस्तेमाल के बीच अपने हाथ धोने चाहिए।
- हर पारी के बाद मांस प्रसंस्करण संयंत्र के सभी उपकरणों को साफ कया जाना चाहिए। 60 डग्री सेल्सियस पर डटर्जेंट और पानी से सतहों को धो लें और फर कम से कम 2 मनट के लए गर्म पीने योग्य पानी (75 डग्री सेल्सियस) का उपयोग कर सेनीटाइज करें। तब उपयुक्त कीटाणुनाशक का उपयोग कर सतहों को कीटाणुरहित करें । इसके लए क्लोरीन या चतुर्धातुक अमोनियम यौ गक आधारित सेनीटाइजरका इस्तेमाल कया जा सकता है।
- मांस भंडारण के सभी स्थानों जैसे रे फ्रजरेटर और फ्रीजर को उ चत सैनिटाइज़र का उपयोग करके ठीक से साफ और कीटाणुरहित कया जाना चाहिए।
- चार घंटे में एक बार फर्श को बार-बार पोंछना चाहिए।
- सभी मांस प्रसंस्करण उपकरण, खाना पकाने के बर्तन, उपकरण, चाकू, कटिंग बोर्ड, काम करने वाली टेबुल को हर 4 घंटे में साफ करना चाहिए।
- एक ही व्यक्ति को एक खंड में काम करने की अनुमति दी जानी चाहिए। एक ही काम के लए कई लोगों को लगाने से बचना चाहिए।
- कोई भी रेडी-टू-ईट मांस उत्पाद खुला नहीं रखा जाना चाहिए और इसे तुरंत पैक कया जाना चाहिए या पैकेजिंग से पहले ठीक से कवर कया जाना चाहिए।
- टॉयलेट और वॉशरूम को हर शफ्ट के बाद डटर्जेंट और पानी से साफ कया जाना चाहिए, इसके बाद 1% हाइपोक्लोराइट घोल या समकक्ष के साथ कीटाणुरहित करना चाहिए।
-

मांस खुदरा विक्रेताओं के लिए निवारक उपाय

- अ धक भीड़ से बचने के लए स्टोर में प्रवेश करने वाले ग्राहकों की संख्या को नियंत्रित करें ।
- उपभोक्ताओं को दुकान में प्रवेश करने से रोकने के लए अवरोध बनाएं
- दुकान के बाहर लोगों को कतार में उ चत दूरी बनाकर खड़ा करने के लए, जमीन पर गोलों का इस्तेमाल कया जा सकता है।
- हाथ धोने के लए साबुन तथा ससैनिटाइज़र के साथ डस्पोजेबल तौ लये की व्यवस्था करें।
- ग्राहकों को उ चत शारीरिक दूरी बनाये रखने एवं हाथ धोने की याद दिलाने के लए निय मत घोषणायें करें।
- ग्राहकों को संपर्क रहित भुकतान के लए प्रेरित करें।
- ऑनलाइन या टेलीफ़ोन पर अ ग्रम आर्डर लें एवं घरेलू वतरण को अपनाएं।
- अगर होम डलीवरी कर रहे हैं, तो डोरबेल या हैंडल छूने से परहेज करें और कॉन्टैक्टलेस डलीवरी अपनाएं।
- स्वाइ पंग मशीन को हर इस्तेमाल के बाद 70% अल्कोहल से साफ करें।
- काउंटरों पर फ्लेक्सी ग्लास बैरियर को कर्मचारियों के लए एक अतिरिक्त सुरक्षात्मक उपाय के रूप में इस्तेमाल कया जा सकता है।

मांस उपभोक्ताओं के लिए दिशा निर्देश

- इस बात की कोई रिपोर्ट नहीं है क पशु उत्प त के उत्पादों को खाने से कोई व्यक्ति COVID -19 से संक्र मत हो सकता है। मांस और मांस उत्पादों को उपभोग के लए सुर क्षत माना जाता है। खाद्य पदार्थों की पैकेजिंग द्वारा को वद-19 के संक्रमण की कोई रिपोर्ट नहीं है।
- खाद्य पदार्थों या कराने का सामान के लए एकल उपयोग बैग का उपयोग करें।
- खरीदारी के लए बाहर जाते समय अल्कोहल आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।
- खाद्य पदार्थों के पैकेट्स को साफ करने के लए डटर्जेंट घोल का उपयोग करें।
- मांस एवं मांस उत्पादों को कम से कम 75 डग्री सेंटीग्रेट अंदरूनी तापमान तक पकाएं।
- हाथों और सतहों को अच्छे से धोना चाहिए, अन्य खाद्य पदार्थों से कच्चे मांस को अलग रखें एवं सही तापमान पर पकाएं और बाद में उपयोग होने वाले पके हुए मांस को कम तापमान पर भंडारित करें।
- प्रसंस्करण से पहले सभी प्रकार के मांस को अच्छी तरह से धोया जाना चाहिए।
- जब तक संक्रमण पूरी तरह से नियंत्रित नहीं हो जाता, तब तक एहतियाती तौर पर बूचड़खानों में जाने से भी बच सकते हैं।
- यदि आप बाहर से मांस और मांस उत्पादों का आर्डर कर रहे हैं, तो उसको बनाने एवं पहुँचाने वाले द्वारा अपनायी गयी स्वछ्ता को धयान में रखें।

दूध विक्रेताओं के लिए निवारक उपाय

- दूध बेचते समय वक्रेता को हाथों में दस्ताने पहनने चाहिए परन्तु ये नहीं समझें क दस्ताने पहनना हाथ धोने का वकल्प है। अतः दूध वक्री के दौरान भी लगातार हाथ धोना अनिवार्य है।
- दुग्ध वक्रेता द्वारा व भन्न ग्राहकों को दूध की आपूर्ति करते समय, बीच-बीच में अपने हाथों को सैनिटाइज कया जाना चाहिए।
- एकत्र कए गए दूध को तुरंत साफ कपड़े से छानना चाहिए और इसे ठंडे स्थान में ढककर रखना चाहिए।

- यदि दूध को खुला बेचा जाना है, तो इसे जल्द से जल्द ढके कंटेनर व शीतल परिस्थितियों में उपभोक्ता /खुदरा बाजार तक ले जाना चाहिए। अन्यथा, यदि पैकिंग सुविधाएं उपलब्ध हैं, तो दूध की पैकिंग और पैक किए गए दूध की बिक्री को प्रोत्साहित किया जाना चाहिए।
- दूध मापने हेतु लंबे हैंडल वाले लैडल का प्रयोग करें और यदि बीच-बीच में आपने किसी और चीज को छुआ हो तो हाथों को साफ करने के बाद ही पुनः इसे छुएं ।
- दूध बेचने वाले वयक्ति को पूर्ण/फुल आस्तीन वाली कमीज पहननी चाहिए एवं अन्य वयक्ति से सुरक्षित दूरी (6 फीट से अधिक) बना कर रखें ।
- कार्य के बाद वापस घर आने पर तुरंत कपड़े हटा दें और उन्हें धो लें। परिवार के किसी सदस्य विशेषकर बुजुर्गों और बच्चों के साथ बातचीत करने से पहले स्नान करें।
- घर के बाहर जूते निकालें और उन्हें अलग रखें।
- बीमार महसूस होने पर दूध या दूध के प्रसंस्करण के कार्यों में शामिल न हों।
- यदि संभव हो तो ऑनलाइन लेनदेन हेतु उपयुक्त संसाधन का उपयोग करें और नकद भुगतान से बचें।
- उचित रूप से दस्ताने और मास्क निकालें और उन्हें सुरक्षित रूप से ढकन युक्त कचरे के डब्बे में डाल दें। घर पर बनाये गए मास्क को दुबारा उपयोग से पहले आच्छी तरह धो कर सुखा लेना चाहिए।
- दूध वितरण को इस तरह से नियमित करें कि जिससे मानव संपर्क न्यूनतम हो, जैसे- एक क्षेत्र में दो दिनों में एक बार पहुंचाना।
- दूध और दुग्ध उत्पादों का वितरण उत्पाद को क्रेता के दरवाजे पर छोड़कर या कम से कम 6 फीट के अंतर को बनाए रख करें ताकि मानव संपर्क से बचा जा सके।
- घरों में ज्यादा स्पर्श बिंदुओं जैसे कि दरवाजे की घंटी, दरवाजों के हैंडल आदि से संपर्क से बचा जाना चाहिए और यदि संपर्क में आते है तो हाथ अच्छी तरह से साफ किया जाना चाहिए।
- कोविड-19 से खुद को बचाने के लिए स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा हाल में जारी किये गए दिशानिर्देशों का पालन करें।
- बिक्री काउंटर पर मास्क और दस्ताने पहनें और ग्राहकों से सामाजिक दूरी बनाए रखने के लिए कहें।
- यदि दूध या दूध उत्पादों को वितरित करने के लिए उपयोग किया जाने वाला वाहन हॉटस्पॉट के रूप में चिह्नित क्षेत्र में प्रवेश करता है, तो इसे दूसरे उपयोग से पहले अच्छी तरह से साफ किया जाना चाहिए।

दुग्ध प्रसंस्करण इकाई में स्वच्छता हेतु दिशानिर्देश

- किसी भी बाहरी व्यक्ति को जब तक बहुत जरूरी न हो, कार्यालय / प्रसंस्करण इकाई में भ्रमण की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए।
- जब तक यह अति आवश्यक न हो, किसी भी कर्मचारी को किसी भी बाहरी /व्यापार भागीदारों के साथ बैठक से बचना चाहिए एवं यदि अपरिहार्य हो तो बैठक को कार्यस्थल परिसर के बाहर एक अलग क्षेत्र में किया जाना चाहिए ।
- सभी कार्यालयों के प्रवेश द्वार पर हाथ धोने /सेनीटाइज करने की व्यवस्था होनी चाहिए।
- वॉशरूम में हमेशा साबुन होना चाहिए।
- कार्यालय (फर्श /फर्नीचर /उपकरण) को दिन में दो बार फिनाइल और कीटाणुनाशक से अच्छी तरह से साफ किया जाना चाहिए।
- जहां तक संभव हो एयर कंडीशनर का उपयोग करने से बचने के लिए कार्य क्षेत्र में खिड़कियों को खोलकर कार्यस्थल को हवादार रखें।
- कर्मचारियों को हर समय फुल आस्तीन के कपड़े, हेड गियर्स, दस्ताने पहनने की सलाह दी जानी चाहिए।
- सभी कर्मचारियों को हर 2-3 घंटे के बाद अपने हाथ धोने चाहिए।

- सभी कर्मचारियों द्वारा दरवाजे के हैंडल आदि को खींचने के लए टिशू पेपर का उपयोग कया जाना चाहिए। दरवाजे को कोहनी या शरीर के वजन के माध्यम से धकेल कर खोलें ।
- हर समय मास्क और अन्य सुरक्षात्मक गयर पहनना सुनिश्चित कया जाना चाहिए।
- सभी कर्मचारियों को हैंडशेक आदि के माध्यम से दूसरों के शारीरिक संपर्क से बचना चाहिए और स्वयं व दूसरों के चेहरे को छूने से बचना चाहिए।
- हाथों को धोने से पहले बाहरी सतह छूए बिना फेस मास्क या कवर को हटा देना चाहिए, जिससे गंदे हाथों से मुंह, चेहरे, नाक और आंखों को छूने से बच सकें ।
- कोई भी कर्मचारी जिसे सूखी खांसी के साथ बुखार है और सांस की तकलीफ का सामना करना पड़ रहा है, उसे तुरंत ही कार्यस्थल को छोड़ देना चाहिए और उसे डॉक्टर के पास भेजा जाना चाहिए।
- कर्मचारी सार्वजनिक परिवहन का उपयोग कर कार्य क्षेत्र में आने से बचें।
- सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करते समय, एक सामाजिक दूरी बनाए रखें, उपयुक्त मास्क पहनें और अपने हाथों को बार-बार साफ करें और चेहरे को छूने से बचें।
- छींकने या खांसने के लए डस्पोजल टिश्यू पेपर का उपयोग कया जाना चाहिए और इस्तेमाल कए गए टिश्यू का उ चत निपटान होना चाहिए I कसी अन्य को संभालने से पहले हाथों को अच्छी तरह से धोना चाहिए।

अप्रयुक्त /अ धशेष दूध का मूल्यव र्धत उत्पादों में रूपांतरण

- अप्रयुक्त /अ धशेष दूध के उपयोग हेतु उपयुक्त सुझाव निम्न ल खत हैं I कसानों द्वारा उनके अनुकूल तरीके अपनाये जा सकते है।
- स्थानीय स्तर पर उपलब्ध जामन का उपयोग करके दूध को कण्वित कया जा सकता है। इसका उपयोग घी उत्पादन के लए कया जा सकता है । घी बनाकर अप्रयुक्त /अ धशेष दूध का उ चत उपयोग कया जा सकता है । बटर मल्क को पैक करके भी बेचा जा सकता है। बचे हुए बटर मल्क को बछड़ों को पलाया जा सकता है ।
- दूध से क्रीम को अलग कया जा सकता है और इसे मक्खन बनाने के लए उपयोग कया जा सकता है (यदि सु वधाएं मौजूद हैं) अन्यथा इसे घी के उत्पादन के लए उपयोग करें। इसके उपोत्पाद- वसा-रहित दूध को दही /लस्सी के लए कण्वित कया जा सकता है या सुगं धत दूध उत्पादन के लए इस्तेमाल कया जा सकता है I पुनश्च बचे रहने पर इसे बछड़ों को पलाया जा सकता है या कै सन उत्पादन कया जा सकता है जिसे बाद में भी बेच सकते हैं ।
- दूध को खोआ और खोआ आधारित डेयरी उत्पाद बनाने के लए भी उपयोग कया जा सकता है।
- कसान परिवारों के पास उपलब्ध कौशल के आधार पर कुल्फी या अन्य जमे हुए डेयरी उत्पाद भी तैयार कए जा सकते हैं।
- इसके अतिरिक्त पनीर व दही तैयार कर बेचा जा सकता है, जो की अच्छा वकल्प हो सकता है।

उपभोक्ताओं / ग्राहकों के लिए दिशानिर्देश

- खाद्य पदार्थों या कराने का सामान खरीदने के लए एकल उपयोग बैग का उपयोग करें और प्रयोग के बाद इसे सही जगह पर फ़ेक दें I
- ग्राहकों को अल्कोहल आधारित हैंड सैनिटाइज़र प्रदान करें I
- पैकेटयुक्त खाद्य पदार्थों को पैक सहित रूप में डटर्जेंट का उपयोग करके स्वच्छ करें।

- खाना पकाने से कोरोनोवायरस सहित सभी कीटाणु मर जाते हैं अतः दूध को सही से उबालें तथा दूध उत्पादों व अन्य खाद्य पदार्थों को ठीक से पकाएं ।
- अभी तक दूध या उत्पाद खाने से को वड -19 के संक्रमण की कोई रिपोर्ट नहीं है I
- हालां क कुछ अच्छी आदते हैं , जो सभी को अपनानी चाहिए जैसे हाथों और सतहों को धोना, पके हुए खाद्य पदार्थों से कच्चे को अलग रखना, सही तापमान पर पकाना, और पके हुए व शीघ्र ख़राब होने वाले खाद्य पदार्थों को प्रशीतन में रखना।

अंडा उत्पादन /इकट्ठा/परिवहन के दौरान सावधानियां

- कोई भी अंडा हैंडलर जो अस्वस्थ है उसे काम पर नहीं रखना चाहिए। यदि उन्हें संक्रमण के लक्षण हैं, तो उन्हें सरकारी सलाह का पालन करना चाहिए और घर पर रहना चाहिए।
- अंडे को इकट्ठा, पैकेजिंग, परिवहन और बिक्री करते समय पीपीई (हेड गयर, मास्क, जूता कवर /गमबूट, डस्पोजेबल दस्ताने आदि) का उपयोग करें।
- अंडा हैंडलर्स का निय मत थर्मल स्क्रीनिंग करें।
- कर्मचारी 1 मीटर की सामाजिक दूरी सलाह के अनुपालन की सु वधा के लए फर्श के चह्नों का उपयोग करें।
- सामाजिक दूरी बनाए रखने के लए कसी भी कार्य क्षेत्र में कर्मचारियों की संख्या को सी मत करें।
- हैंड सैनिटाइटर हाथ धोने के वकल्प नहीं हैं- अंडे के रख रखाव करने वाले कसी व्यक्ति को अक्सर कम से कम 20 सेकंड के लए अपने हाथों को साबुन और पानी से धोना चाहिए। अण्डों को संभालने से पहले और बाद में यह निय मत दिनचर्या के रूप में कया जाना चाहिए। हाथ धोने के साथ- साथ हैंड सैनिटाइजर जैल का उपयोग कया जा सकता है, ले कन ये केवल साफ हाथों पर काम करते हैं। उन्हें हाथ धोने के वकल्प के रूप में कभी भी इस्तेमाल नहीं कया जाना चाहिए।
- अंडे को पीने योग्य डटर्जेंट पानी या एग सोप वाटर (पीएच 11.0) जैसे कि एग वॉश पाउडर या क्षारीय क्लोरीनयुक्त फोम कंट्रोल पाउडर से साफ कया जाना चाहिए।
- धोने के बाद, अंडों को क्लोरीन आधारित सैनिटाइज़र (50-200 ppm) का उपयोग करके साफ करना चाहिए और इसे सूखने देना चाहिए, लेकिन 100 ppm से कम क्लोरीन का उपयोग करने से अंडे की उपत्वचा की रक्षा करने में मदद मिल सकती है।
- विपणन के लिए परिवहन के दौरान, अंडों को एक बंद कंटेनर में परिवहन करना चाहिए और एक ही वाहन में परिवहन के लिए किसी अन्य सामग्री की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए और लोडिंग से पहले और उतारने के बाद वाहन को नियमित रूप से कीटाणु रहित किया जाना चाहिए।
- कर्मचारियों या ग्राहकों द्वारा नियमित रूप से छुए जाने वाले वस्तुओं और सतहों को अक्सर साफ और कीटाणुरहित करना। 1% हाइपोक्लोराइड घोल का उपयोग संपर्क सतहों को साफ़ करने और धात्विक सतहों के लिए, अल्कोहल आधारित सैनिटाइज़र का उपयोग किया जा सकता है
- अतिरिक्त पॉप-अप हाथ धोने के स्टेशन या सुविधाएं प्रदान करें और यदि संभव हो तो साबुन, पानी और हाथ सैनिटाइज़र प्रदान करें।
- स्टाफ कैंटीन के उपयोग से बचें, या यदि आवश्यक हो तो 1 मीटर की भौतिक दूरी बनाए रखें।

अंडा खुदरा बिक्री के दौरान सावधानियां

- भीड़ से बचने के लए खुदरा स्टोर में प्रवेश करने वाले ग्राहकों की संख्या को नियंत्रित करें।
- उपभोक्ताओं को दुकान में प्रवेश करने से रोकने के लए अवरोध बनाएं।

- बाहरी सार्वजनिक क्षेत्रों में जहां ग्राहकों को कतार में लगना पड़ सकता है, 1 मीटर की सामाजिक दूरी सलाह के अनुपालन की सु वधा के लए फर्श के निशान का उपयोग करें।
- संभवतः डस्पोजेबल कागज तौ लया के साथ हाथ धोने / साबुन और हाथ सैनिटाइज़र प्रदान करें।
- ग्राहकों को शारीरिक दूरी बनाये रखने और हाथ धोने के लए याद दिलाने के लए निय मत घोषणाएं करें।
- जहां तक संभव हो, बूढ़े या कमजोर ग्राहकों को कष्ट पहुंचाए बिना, संपर्क रहित भुगतान के लए प्रोत्साहित करें।
- डलीवरी सेवाओं और अ ग्रम आदेशों को ऑनलाइन या टेलीफोन से लेने पर वचार करें।

अंडा उपभोक्ताओं / ग्राहकों के लिए दिशानिर्देश

एक व्यक्ति उस सतह या वस्तु जिस पर वायरस हो, को छूकर और उसके बाद अपने मुंह, नाक, या संभवतः अपने आंखों को छूकर COVID-19 से संक्रमित हो सकता है, ले कन वायरस फैलने का यह मुख्य तरीका माना नहीं जाता है। इस लए निम्न ल खत चरणों का पालन करना चाहिए-

- अंडे की पैकेजिंग को संभालने के बाद, पैकेजिंग से अंडों को निकालने के बाद, बनाने और खाने से पहले अपने हाथों को धो लें।
- भोजन को संभालने, तैयार करने और परोसने वाले कसी भी व्यक्ति को हमेशा सुर क्षत खाद्य हैंड लंग प्र क्रयाओं का पालन करना चाहिए, जैसे क हाथ और सतहों को अक्सर धोना।
- उपभोक्ता कम से कम 20 सेकंड के लए साबुन और पानी से हाथ धोने के दिशा-निर्देशों का पालन कर सकते हैं; और लगातार सतहों की सफाई और कीटाणुरहित करें।
- खाद्य सुरक्षा के 4 प्रमुख चरणों का पालन करना चाहिए - सफाई, अलग रखना, पकाना और ठंडा।
- घर लौटने पर कम से कम 20 सेकंड के लए अपने हाथों को गर्म पानी और साबुन से धोएं।
- अंडे को गुनगुने पानी (गर्म नहीं) में धोया जा सकता है, हल्के से इसे साफ पोंछ लें, चल रहे ठंडे पानी के नीचे रख कर धो लें, धीरे से सूखा और ठंडा करें या तुरंत उपयोग करें।
- शेल एग पैकेजिंग के लए इस्तेमाल कए जाने वाले डस्पोजेबल एग ट्रे या कार्टून का पुनः उपयोग नहीं कया जाना चाहिए और इनका ठीक से निपटारा करना चाहिए।

वैज्ञानिक पशुधन स्वास्थ्य और प्रबंधन प्रथाओं परयूट्यूब पर शैक्षिक वीडियो

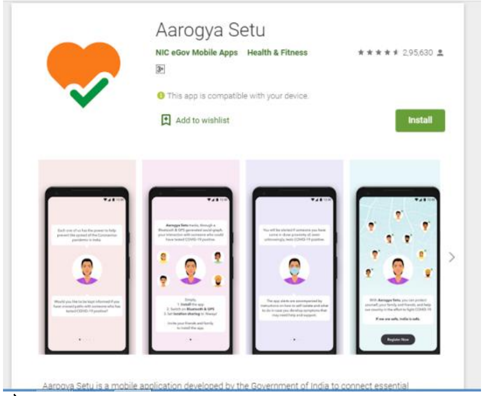
यूट्यूब पर शैक्षिक वीडियो यूआरएल	यूआरएल
कोविड - 19 एवं सुरक्षित मांस	https://www.youtube.com/watch?v=i6nLkZ9yv6w&t=20s

कोविड - 19 के दृष्टिगत अंडे के उत्पादन परिवहन उपभोग के दौरान सलाह	https://www.youtube.com/watch?v=llzfBg-C5rY&t=2s
कोविड 19 एवं स्वच्छ दुग्ध उत्पादन व प्रसंस्करण	https://www.youtube.com/watch?v=hHc-JsvG9_Y&t=2s
कोविड - 19 महामारी के दौरान पशुओं के स्वास्थ्य की देख - भाल कैसे करे ?	https://www.youtube.com/watch?v=YwvWAqM1iqQ
कोविड - 19 लॉकडाउन : पशुओं का आहार प्रबंधन	https://www.youtube.com/watch?v=wENt35WGbEU
कोविड - 19 और डेयरी उद्योग	https://www.youtube.com/watch?v=G2uGjtobaVg&t=1s
डेरी फार्मो में जैव सुरक्षा (हिंदी)	https://www.youtube.com/watch?v=EmN-AWlQrpo
शूकर फार्म में जैव सुरक्षा (हिंदी)	https://www.youtube.com/watch?v=cc9_SDSgSvY
मुर्गी फार्म में जैव सुरक्षा(हिंदी)	https://www.youtube.com/watch?v=rGbC0jAP6Mg
डेरी फार्मो में जैव सुरक्षा(इंग्लिश)	https://www.youtube.com/watch?v=kjTf9BwZ0io
शूकर फार्म में जैव सुरक्षा(इंग्लिश)	https://www.youtube.com/watch?v=NNp7bTQFHkc
मुर्गी फार्म में जैव सुरक्षा(इंग्लिश)	https://www.youtube.com/watch?v=olBJ5F9nqR0

आरोग्य सतु एप्प का उपयोग कैसे करें और पता करें कि क्या आपको कोरोनोवायरस के लक्षण हैं या नहीं।

यह एप्प गूगल प्ले स्टोर और एप्पल एप्प स्टोर दोनों पर 11 भाषाओं में उपलब्ध है। यह उपयोगकर्ता को सुरक्षित तथा स्वयं की जांच हेतु डिजाइन किया गया है। ब्लूटूथ और लोकेशन जेनेरेटेड सोशल ग्राफ की मदद से आरोग्य सेतु कोरोना पॉजिटिव लोगों के साथ आपके संभवतः संपर्क को ट्रैक करता है।

- यह एप्प इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्रालय द्वारा विकसित किया गया है। तथा यह नागरिकों को कोविद – 19 (कोरोनावायरस) से संबधित जोखिम की पहचान करने में मदद करता है।



- एप्प को इंस्टॉल करने के बाद आपको ब्लूटूथ को हमेशा चालू रखने की सलाह दी जाती है। फिर हमेशा के लिए स्थान साझाकरण हेतु सेट करें। (आप बाद में इसे कभी भी बदल सकते है।)
- यह स्वतः परीक्षण के लिए एक उपकरण है। उपयोगकर्ता को इसमें कई सवालों के जवाब देने के लिए कहा जाता है। यदि कुछ जवाब कोविद लक्षणों का सुझाव देते हैं, तो जानकारी एक सरकारी सर्वर को भेज दी जाती है। तब सरकार को समय पर कदम उठाने एवं क्वारेंटीन इत्यादि की प्रक्रिया शुरू करने में मदद मिलती है।
- यदि आप अनजाने में किसी कोविड – 19 पॉजिटिव व्यक्ति के सम्पर्क में आते है तो आप सतर्क हो जाएंगे। एप्लिकेशन अलर्ट स्वयं ही आपको अपने को अलग करने और आपके द्वारा किए जाने वाले कार्यो हेतु निर्देश देगा।
- इस एप्प द्वारा प्राप्त डेटा केवल सरकार के साथ साझा किया जाता है। एप्लिकेशन आपके नाम और नंबर को सार्वजनिक रूप से प्रकट करने की अनुमति नहीं देता है।

एप्लिकेशन का उपयोग करने के लिए आवश्यक कदम इस प्रकार है।

आपके द्वारा एप्प को इन्सटॉल करने के बाद इसे अपने स्थान की जानकारी लेने की अनुमति दें, जैसा कि संकेत दिया गया है।

- आपको एक ओटीपी मिलेगा, उसे दर्ज करें और फिर आप एप्प चालू करें।
- दिए गए विकल्पों में से अपना लिंग चुनें।
- नाम, आयु, तथा व्यवसाय दर्ज करें
- अपना कोविड– 19 जॉच करें – पूछे गये सवालो के सही उत्तर दें। एप्प आपको बताएगा कि आप कोविड – 19 के प्रति कितने संवेदनशील है।
- कृपाया सही उत्तर दें सटीक उत्तर हमारी और आपकी बेहतर मदद करते है। चिकित्सा सहायता कर्मचारी मूल्यवान और सीमित है। एक जिम्मेदार नागरिक बनें।
- सामाजिक दूरी बनाए रखें
- सेल्फ असेस्मेंट टेस्ट (आत्म आश्वासन परीक्षण) लें
- अपडेट के लिए नियमित रूप से एप्प देखें
- हाथ मिलाने की बजाय नमस्ते से नमस्कार करें
- सामाजिक समारोहों से बचें
- लोगों से 6 फीट की दूरी बनाए रखें
- इस एप्प मे कोविड – 19 से सुरक्षित रहने के लिए वीडियो भी उपलब्ध है।

कोविड – 19 से बचने के लिए

क्या करें

- बार – बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पश्ट रूप से गंदे हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल– आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें।

- छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिशू/रूमाल से ढकें
- प्रयोग के तुरंत बाद टिशू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें
- अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढंकने केलिए मास्क–कपड़े का प्रयोग करें।
- अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृप्या राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की हेल्पलाइन नंबर 011.23978046 पर कॉल करें
- भीड़ भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें

क्या न करें

- यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आयें
- अपनी आंख, नाक, या मुंह को ना छूयें
- सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

बार बार पूछे जाने वाले प्रश्न : कोविड–19 पालतू, पशु और हम

कोविड– 19 होने के क्या कारण है ?

- कोविड 19 SARS-CoV-2 नाम के कोरोनावायरस के कारण होता है
- इस वायरस को "कोविड–19 वायरस" या "कोविड– 19 के लिए जिम्मेदार वायरस" भी कहा जा सकता है
- CoV संक्रमण पशुओं और मनुष्यों में आम हैं
- CoV के कुछ उपभेद जूनोटिक भी होते हैं, अर्थात ये पशुओं और मनुष्यों के बीच प्रसारित भी हो सकते हैं, लेकिन कई उपभेद जूनोटिक नहीं हैं
- मनुष्यों में, CoV सामान्य सर्दी से लेकर अधिक गंभीर बीमारियों जैसे मध्य पूर्व श्वसन सिंड्रोम (MERS&CoV के कारण) और गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम (SARS-CoV के कारण) जैसी बीमारी पैदा कर सकता है।

क्या मनुष्यों में कोविड 19 के लिए पशु जिम्मेदार हैं ?

- कोविड–19 के संचरण का प्रमुख मार्ग मानव से मानव तक है
- वर्तमान साक्ष्य बताते हैं कि कोविड 19 वायरस एक पशु स्रोत से उभरा है

क्या पशु कोविड–19 वायरस से संक्रमित हो सकते हैं ?

- अब जब मानव आबादी में कोविड– 19 वायरस संक्रमण व्यापक रूप से फैल गया है, तो कुछ पशुओं के मनुष्यों के साथ निकटता के कारण संक्रमित होने की संभावना बढ जाती है
- कोविड–19 वायरस से पशुओं का संक्रमण पशु स्वास्थ्य और कल्याण के लिए और वन्यजीव संरक्षण के लिए समस्या का कारण हो सकता है
- कई कुत्ते और बिल्लियाँ (घरेलू बिल्लियों और एक बाघ) संक्रमित मनुष्यों के साथ निकट संपर्क में रहने के बाद कोविड–19 वायरस के लेबोरेटरी परीक्षण में सक्रमित पाए गए है
- आज तक के अध्ययनों के प्रारंभिक निष्कर्षों से पता चलता है कि पोल्ट्री और शूकर, SARS-CoV-2 संक्रमण के लिए अतिसंवेदनशील नहीं हैं

- वर्तमान में, यह सुझाव देने के लिए कोई सबूत नहीं है कि मनुष्य द्वारा संक्रमित पशु कोविड– 19 के प्रसार में भूमिका निभा रहे हैं
- मनुष्यों में संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति के संपर्क में आने से होता हैं

हम कोविड–19 वायरस और पालतू पशुओं के बारे में क्या जानते हैं ?

- कोविड–19 का वर्तमान प्रसार मानव से मानव में संचरण होने का परिणाम है
- आज तक, कोई सबूत नहीं है कि पालतू पशु बीमारी फैलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं
- इसलिए, पालतू पशुओं के विरुद्ध उपाय करने का कोई औचित्य नहीं है क्योंकि ऐसा करने से उनके कल्याण से समझौता करना होगा

पालतू पशुओं को कोविड–19 से बीमार या संदिग्ध लोगों के साथ निकट संपर्क में आने पर क्या एहतियाती कदम उठाने चाहिए ?

- वर्तमान में, इस बात का कोई सबूत नहीं है कि पालतू पशु इस मानव महामारी रोग में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं
- हालांकि, पशुओं और मनुष्यों में कई बार कुछ बीमारियाँ साझा हो सकती हैं (इन्हे जूनोटिक रोगों के रूप में जाना जाता है), तथापि यह संस्तुति की जाती है की जो लोग कोविड–19 से बीमार हैं या संवेदनशील हैं, पालतू पशुओं या अन्य पशुओं के साथ अपना संपर्क सीमित करें
- पशुओं की देखभाल करते समय, बुनियादी स्वच्छता नियमों को हमेशा लागू किया जाना चाहिए
- इसमें पशुओं या उनके पास जाने वाले कर्मियों का बार बार साबुन से हाथ धोना, पशुओं के चारा, दाना, पानी , दवाईयो को हाथ लगाने से पहले तथा बाद में सही से हाथ धोना , पशुओं को गोद में लेने से अथवा उन्हें साथ में भोजन करने से परहेज शामिल है
- जहाँ तक संभव हो, जो लोग कोविड–19 से बीमार हैं, उन्हें अपने पालतू पशुओं के साथ निकट संपर्क से बचना चाहिए और अपने पशुओं की देखभाल के लिए अपने घर के किसी अन्य सदस्य को जिम्मेदारी दे देनी चाहिए.
- यदि उन्हें अपने पालतू पशुओं की देखभाल करनी ही है तो फिर स्वच्छता के नियमों का कड़ाई से पालन करना चाहिए। जहाँ तक संभव हो चेहरे को मास्क से ढककर ही पशु की देखभाल करनी चाहिए कोविड 19 से संक्रमित पशुपालकों / पशु मालिकों को अपने पशु को जितना संभव हो उतना घर के अंदर रखना चाहिए और उन्हें अन्य पालतू पशुओं के साथ संपर्क से जितना संभव हो बचाना चाहिए।

अधिक जानकारी के लिए : https://www.oie.int/scientific-expertise/specific-information-and-recommendations/questions-and-answers-on-2019novel-coronavirus/

(स्रोत: OIE, पशु स्वास्थ्य के लिए विश्व संगठन)

कोविड-१९: मिथक और तथ्य

मिथक	तथ्य
अल्कोहल आधारित विसंक्रामक जीवाणुनाशक प्रतिरोध उत्पन्न करते हैं	हाथों के लए उपयोग कया जाने वाला वसंक्रामक अक्सर इस्तेमाल कया जा सकता है अल्कोहल-आधारित विसंक्रामक एंटीबायोटिक प्रतिरोध नहीं बनाता है। अन्य एंटीसेप्टिक और एंटीबायोटिक दवाओं के विपरीत, रोगजनक (हानिकारक रोगाणु) अल्कोहल-आधारित विसंक्रामक के लिए प्रतिरोध विकसित नहीं करते हैं।
अल्कोहल युक्त विसंक्रामक प्रासंगिक स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा करता है	अल्कोहल युक्त विसंक्रामक प्रासंगिक स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा नहीं करता है अल्कोहल आधारित विसंक्रामक सभी के उपयोग के लिए सुरक्षित हैं विसंक्रामक में अल्कोहल कोई प्रासंगिक स्वास्थ्य समस्या पैदा नहीं करता है। थोड़ा अल्कोहल त्वचा में अवशोषित हो जाता है, और अधिकांश उत्पादों में त्वचा का सूखापन कम करने के लिए विलेपन होता है। एलर्जिक कांटेक्ट डर्मेटाइटिस और अल्कोहल के कारण हाथों के बालों का सफेद होना बहुत ही आसाधारण प्रतिकूल प्रभाव हैं। दुर्लभ मामलों में आकस्मिक निगलने और नशा का वर्णन कया गया है।
कुछ धर्मों द्वारा अल्कोहल-आधारित विसंक्रामक प्रतिबंधित हैं	जिन धर्मों में अल्कोहल प्रतिबंधित है, वहां अल्कोहल आधारित विसंक्रामक का उपयोग किया जा सकता है बीमारी को कम करने या बेहतर स्वास्थ्य में योगदान करने के लिए विकसित किसी भी निर्मित पदार्थ को कुरान द्वारा अनुमति दी गई है, जिसमें एक चिकित्सा एजेंट के रूप में उपयोग की जाने वाली अल्कोहल भी शामिल है
हाथ साफ करने की तुलना में दस्ताने पहनना ज्यादा सुरक्षित है	अपने हाथों को बार-बार साफ करना न की दस्ताने पहनना सुरक्षित है दस्ताने पहनने से कीटाणु एक सतह से दूसरी सतह पर चले जाते हैं और उन्हें हटाते समय आपके हाथ दूषित हो जाते हैं। दस्ताने पहनना हाथों की सफाई को प्रतिस्थापित नहीं करता।। स्वास्थ्य कार्यकर्ता केवल विशिष्ट कार्यों के लिए दस्ताने पहनते हैं।

अल्कोहल आधारित प्रक्षालक के एक सार्वजनिक बोतल को स्पर्श करने से आप संक्रमित हो जायेंगे	अल्कोहल-आधारित प्रक्षालक की सार्वजनिक बोतल को छूने से आप संक्रमित नहीं होंगे एक बार जब आप अपने हाथों को साफ कर लेते हैं, तो आपने उन्हें बोतल पर मौजूद किसी भी कीटाणु से कीटाणुरहित कर दिया है । यदि हर कोई सार्वजनिक स्थान जैसे सुपरमार्केट के प्रवेश द्वार पर विसंक्रामक का उपयोग करता है, तो सार्वजनिक वस्तुओं पर कीटाणुओं का जोखिम कम होगा और सभी को सुरक्षित रखने में मदद मिलेगी।
अल्कोहल आधारित हैंड रब को डब्लू एच ओ द्वारा आवश्यक दवा के रूप में सूचीबद्ध नहीं किया गया है	अल्कोहल-आधारित हैंड्रब को डब्लू एच ओ की आवश्यक दवा के रूप में सूचीबद्ध किया गया है साफ हाथ मरीजों, स्वास्थ्य कर्मियों, अन्य देखभाल करने वालों और सभी को संक्रमण से बचाते हैं। अपने हाथों को साफ करना बीमारी से बचाव के प्रमुख उपायों में से एक है।
अल्कोहल आधारित विसंक्रामक की मात्रा का उपयोग कोई मायने नहीं रखता	आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले अल्कोहल-आधारित विसंक्रामक की मात्रा मायने रखती है अपने हाथों की सभी सतहों को ढकने के लिए एक मुट्ठी अल्कोहल-आधारित विसंक्रामक लगाएं। अपने हाथों को सही तकनीक का उपयोग करके तब तक रगड़ें जब तक कि वे सूख न जाएं। पूरी प्रक्रिया 20-30 सेकंड तक चलनी चाहिए।
हयड्रोक्सीक्लोरोक्विन कोविड-१९ की बीमारी या मौत को रोकती है	क्लिनिकल परीक्षण इस बात की पुष्टि करते हैं कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन कोविड-१९ से बीमारी या मृत्यु को नहीं रोकता है। हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन या क्लोरोक्वीन, मलेरिया और कुछ ऑटोइम्यून बीमारियों के लिए एक सामान्य उपचार है, जिसका कोविड-१९ के लिए एक निवारक उपचार के रूप में अध्ययन किया गया है। इन अध्ययनों के साक्ष्य से पता चलता है कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन का बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने या मृत्यु पर बहुत कम या कोई प्रभाव नहीं पड़ता है।
विटामिन और मिनरल सप्लीमेंट्स कोविड-१९ को ठीक कर सकते हैं	विटामिन और खनिज की खुराक कोविड-१९ का इलाज नहीं कर सकती सूक्ष्म पोषक तत्व, जैसे कि विटामिन डी और सी और जस्ता, एक अच्छी तरह से काम करने वाली प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए महत्वपूर्ण है और स्वास्थ्य और पोषण को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वर्तमान में कोविड-१९ के उपचार के रूप में सूक्ष्म पोषक तत्वों की खुराक के उपयोग पर कोई मार्गदर्शन नहीं है। डब्लू एच ओ कोविड-१९ के इलाज के लिए दवाओं के विकास और मूल्यांकन के प्रयासों का समन्वय कर रहा है।
डेक्सामेथासोन सभी कोविड-१९ रोगियों के लिए एक उपचार है	डेक्सामेथासोन को उन रोगियों के लिए आरक्षित किया जाना चाहिए जिन्हें इसकी सबसे अधिक आवश्यकता है। इसे जमा नहीं करना चाहिए।

	इसने हल्के लक्षण वाले रोगियों में कोई सुधार नहीं किया है । डेक्सामेथासोन एक कॉर्टिकोस्टेरॉइड है जिसका उपयोग इसके एंटी इंफ्लेमेटरी और इम्यूनोसप्रेसिव प्रभावों के लिए किया जाता है। वेंटिलेटर पर कुछ कोविड-१९ रोगियों के लिए, १० दिनों के लिए डेक्सामेथासोन की दैनिक ६ मिलीग्राम खुराक ने उनके स्वास्थ्य में सुधार किया है
व्यायाम करते समय लोगों को मास्क पहनना चाहिए	व्यायाम करते समय लोगों को मास्क नहीं पहनना चाहिए व्यायाम करते समय लोगों को मास्क नहीं पहनना चाहिए, क्योंकि मास्क से आराम से सांस लेने की क्षमता कम हो सकती है। पसीना मास्क को अधिक तेज़ी से गीला कर सकता है जिससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है और सूक्ष्मजीवों के विकास को बढ़ावा मिलता है। व्यायाम के दौरान महत्वपूर्ण निवारक उपाय दूसरों से कम से कम एक मीटर की शारीरिक दूरी बनाए रखना है।
पानी या तैरने से कोविड-19 वायरस फैलता है	पानी या तैरने से कोविड-19 वायरस नहीं फैलता तैरते समय कोविड-19 वायरस पानी के माध्यम से नहीं फैलता है। हालांकि, यह वायरस लोगों के बीच तब फैलता है जब किसी का किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट संपर्क होता है। आप क्या कर सकते हैं: भीड़ से बचें और दूसरों से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें, तब भी जब आप तैर रहे हों या तैराकी के क्षेत्र में हों। जब आप पानी में न हों और एक दूसरे से दूर नहीं रह सकते हैं तो मास्क पहनें । अपने हाथों को बार-बार साफ करें, खांसी या छींक को टिश्यू या मुड़ी हुई कोहनी से ढकें और अस्वस्थ होने पर घर पर रहें।
जूतों द्वारा कोविड-१९ फैल सकता है	जूतों से कोविड-१९ फैलने की संभावना बहुत कम है जूते पर कोविड-१९ के फैलने और व्यक्तियों को संक्रमित करने की संभावना बहुत कम है। एहतियात के तौर पर, विशेष रूप से उन घरों में जहां शिशु और छोटे बच्चे फर्श पर रेंगते या खेलते हैं, अपने जूते अपने घर के प्रवेश द्वार पर छोड़ने पर विचार करें। यह गंदगी या किसी भी कचरे के संपर्क को रोकने में मदद करेगा जिसे जूते के तलवों पर ले जाया जा सकता है।
कोविड-१९ बैक्टीरिया के कारण होता है	कोरोना वायरस रोग (कोविड-१९) एक वायरस के कारण होता है, बैक्टीरिया से नहीं जो वायरस कोविड-१९ का कारण बनता है, वह कोरोनाविरिडे नामक वायरस के परिवार में है। एंटीबायोटिक वायरस के खिलाफ काम नहीं करते हैं। कुछ लोग जो कोविड-१९ से बीमार हो जाते हैं, वे भी एक जटिलता के रूप में एक जीवाणु संक्रमण विकसित कर सकते हैं। इस मामले में, एक स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा एंटीबायोटिक दवाओं की सिफारिश की जा सकती है। वर्तमान में कोविड-१९ को ठीक करने के लिए कोई लाइसेंस प्राप्त दवा नहीं है। यदि आपके लक्षण हैं, तो सहायता के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता या कोविड-१९ हॉटलाइन पर कॉल करें।

मेडिकल मास्क के लंबे समय तक उपयोग से कार्बन डाई ऑक्साइड मातता या ऑक्सीजन की कमी हो जाती है	मेडिकल मास्क का लंबे समय तक उपयोग* जब ठीक से पहना जाता है, तो न तो कार्बन डाई ऑक्साइड मातता होता है और न ही ऑक्सीजन की कमी होती है मेडिकल मास्क का लंबे समय तक इस्तेमाल असहज हो सकता है। हालांकि, इससे कार्बन डाई ऑक्साइड मातता नहीं होता है और न ही ऑक्सीजन की कमी होती है। मेडिकल मास्क पहनते समय, सुनिश्चित करें कि यह ठीक से फिट बैठता है और यह इतना टाइट है कि आप सामान्य रूप से सांस ले सकें। डिस्पोजेबल मास्क का पुन: उपयोग न करें और जैसे ही यह गीला हो जाए, इसे हमेशा बदल दें। * मेडिकल मास्क (सर्जिकल मास्क के रूप में भी जाना जाता है) फ्लैट या प्लीटेड होते हैं; उन्हें सर पर पट्टियों की सहायता से बांधा जा सकता है या उनमे कानों के लए लूप होते हैं जिनसे पहना जा सकता है ।
कोविड-१९ से संक्रमित अधिकांश लोगों की मृत्यु हो जाती है	अधिकांश लोग जो कोविड-१९ से संक्रमित हैं, वे इससे ठीक हो जाते हैं कोविड-१९ से संक्रमित होने वाले अधिकांश लोगों में हल्के या मध्यम लक्षण होते हैं और वे सहायक देखभाल से ठीक हो सकते हैं। यदि आपको खांसी, बुखार और सांस लेने में कठिनाई है, तो शीघ्र चिकित्सा सेवा प्राप्त करें - पहले अपनी स्वास्थ्य सुविधा को टेलीफोन द्वारा कॉल करें। यदि आपको बुखार है और मलेरिया या डेंगू वाले क्षेत्र में रहते हैं तो तुरंत चिकित्सा सहायता लें।
सूप या खाने में काली मिर्च डालने से कोविड-१९ को रोका या ठीक किया जा सकता है	सूप या अन्य भोजन में काली मिर्च मिलाने से कोविड-१९ को रोका या ठीक नहीं किया जा सकता है आपके भोजन में मिर्च, हालांकि बहुत स्वादिष्ट है, कोविड-१९ को रोक या ठीक नहीं कर सकती है। नए कोरोनावायरस से खुद को बचाने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप दूसरों से कम से कम 1 मीटर की दूरी पर रहें और अपने हाथों को बार-बार और अच्छी तरह से धोएं। संतुलित आहार बनाए रखना, अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहना, नियमित व्यायाम करना और अच्छी नींद लेना आपके सामान्य स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद है।
शरीर पर ब्लीच या अन्य कीटाणुनाशक का छिड़काव आपको कोविड-१९ से बचाता है	शरीर पर ब्लीच या अन्य कीटाणुनाशक का छिड़काव कोविड-१९ से नहीं बचाएगा और खतरनाक भी हो सकता है किसी भी परिस्थिति में अपने शरीर में ब्लीच या किसी अन्य कीटाणुनाशक का छिड़काव न करें। ये पदार्थ जहरीले हो सकते हैं अगर इनका सेवन किया जाए और और आपकी त्वचा और आंखों में जलन और क्षति कर सकते हैं। केवल सतहों को कीटाणुरहित करने के लिए ब्लीच और कीटाणुनाशक का उपयोग सावधानी से किया जाना चाहिए। याद रखें कि क्लोरीन (ब्लीच) और अन्य कीटाणुनाशक बच्चों की पहुंच से दूर रखें।
मिथेनॉल, इथेनॉल या ब्लीच पीने से कोविड-१९ को रोका या ठीक किया जा सकता है	मिथेनॉल, इथेनॉल या ब्लीच पीने से कोविड-१९ को रोका या ठीक नहीं किया जा सकता है और यह बेहद खतरनाक हो सकता है मिथेनॉल, इथेनॉल और ब्लीच जहर हैं। उन्हें पीने से विकलांगता और मृत्यु हो सकती है। सतहों पर वायरस को मारने के लिए कभी-कभी उत्पादों की सफाई में मिथेनॉल, इथेनॉल और ब्लीच का उपयोग किया जाता है - हालांकि आपको उन्हें कभी नहीं पीना

	चाहिए। वे आपके शरीर में वायरस को नहीं मारेंगे और आपके आंतरिक अंगों को नुकसान पहुंचाएंगे। कोविड-१९ से खुद को बचाने के लिए, वस्तुओं और सतहों को कीटाणुरहित करें, विशेष रूप से जिन्हें आप नियमित रूप से छूते हैं। आप उसके लिए पतला ब्लीच या अल्कोहल का उपयोग कर सकते हैं। सुनिश्चित करें कि आप अपने हाथों को बार-बार और अच्छी तरह से साफ करते हैं और अपनी आंखों, मुंह और नाक को छूने से बचें।
कोविड-१९ 5G मोबाइल नेटवर्क के माध्यम से फैल सकता है	5G मोबाइल नेटवर्क कोविड-१९ का प्रसार नहीं करते हैं वायरस, रेडियो तरंगों/ मोबाइल नेटवर्क द्वारा नहीं फैलता है। कोविड-१९ कई देशों में फैल रहा है जिनमें 5G मोबाइल टावर नहीं हैं। कोविड-१९ श्वसन की बूंदों से फैलता है जब एक संक्रमित व्यक्ति खांसता है, छींकता है या बोलता है। लोग दूषित सतह को छूने के बाद अपनी आंख, मुंह या नाक को छूने से भी संक्रमित हो सकते हैं।
क्या सूरज की रोशनी या 25डिग्री सेल्सियस से अधिक तापमान पर रहने से कोरोनावायरस (COVID-19) बीमारी से बचाव होता है	नहीं, सूरज की रोशनी या 25 डिग्री सेल्सियस से अधिक तापमान पर रहने से कोरोनावायरस (COVID-19) बीमारी से बचाव नहीं होता है। सूरज की रोशनी कितनी भी अधिक हो या मौसम कितना भी गर्म क्यों न हो, आप COVID-19 से संक्रमित हो सकते हैं। गर्म मौसम वाले देशों में भी COVID-19 के मामले सामने आए हैं। अपनी सुरक्षा के लिए, अपने हाथों को बार-बार और अच्छी तरह से धोएं और अपनी आंखों, मुंह व नाक को छूने से बचे।.
क्या इस नए कोरोनोवायरस से संक्रमित होने का मतलब है कि आप जीवन भर इससे संक्रमित रहेंगे	नहीं, इस नए कोरोनोवायरस से संक्रमित होने का मतलब ये नहीं है कि आप जीवन भर इससे संक्रमित रहेंगे, आप इससे संक्रमित होने के बाद भी स्वस्थ हो सकते है। COVID -19 से संक्रमित होने वाले अधिकांश लोग स्वस्थ हो जाते हैं और उनके शरीर से वायरस का संक्रमण समाप्त भी हो जाता हैं अगर आप इस बीमारी से संक्रमित होते हैं और आपमें खांसी, बुखार और सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण पाए जाते हैं तो जल्द से जल्द अपने चिकित्सक को संपर्क करें -ध्यान रखें कि पहले टेलीफोन द्वारा कोविड-19 से संबंधित स्वास्थ्य सुविधाओं को प्रदान करने वाले कार्यालय/केंद्र को सूचित करें।
क्या 10 सेकंड या उससे अधिक समय तक बिना खांसे या असुविधा महसूस किए अपनी सांस रोक कर रखने का मतलब है कि आप कोरोनोवायरस (COVID-19) या फेफड़ों के	नहीं, 10 सेकंड या उससे अधिक समय तक बिना खांसे या असुविधा महसूस किए अपनी सांस रोक कर रखने का मतलब यह नहीं है कि आप कोरोनोवायरस (COVID-19) या फेफड़ों के किसी अन्य संक्रमण से मुक्त हैं COVID-19 के संक्रमण में सूखी खांसी, थकान और बुखार आदि सबसे सामान्य लक्षण है परन्तु कुछ व्यक्तियों में अन्य गंभीर लक्षण जैसे कि निमोनिया आदि भी हो सकते हैं

किसी अन्य संक्रमण से मुक्त हैं	कोरोनावायरस ((COVID -19) के संक्रमण की पुष्टि का सबसे अच्छा तरीका प्रयोगशाला परीक्षण है साँस लेने से सम्बंधित व्यायाम से इसकी पुष्टि का तरीका खतरनाक भी हो सकता है।
क्या COVID-19 वायरस का संकरण गर्म और आर्द्र जलवायु वाले क्षेत्रों में भी हो सकता है	हाँ, COVID-19 वायरस का संक्रमण गर्म और आर्द्र जलवायु वाले क्षेत्रों में भी हो सकता है। अब तक के प्राप्त आंकड़ों के अनुसार कोविड-19 वायरस का संक्रमण सभी क्षेत्रों (जिनमें गर्म और आर्द्र जलवायु सम्मिलित है) में हो सकता है। किसी भी जलवायु क्षेत्र में जंहा कि COVID-19 के संक्रमण की रिपोर्ट हो उन क्षेत्रों में रहने व यात्रा करने पर इसके संक्रमण से बचाव का सबसे सुरक्षित तरीका यही है कि आप अपने हाथ बार बार धोते रहे तथा आपकी आंखों, मुंह और नाक को बार बार छूने से बचें
क्या ठंडा मौसम और बर्फ नए कोरोनावायरस को समाप्त कर सकते हैं	नहीं, यह मानने का कोई कारण नहीं है कि ठंड का मौसम और बर्फ नए कोरोनावायरस या अन्य बीमारियों को समाप्त कर सकता है मनुष्य का शारीरिक तापमान 36.5 डिग्री सेल्सियस से 37 डिग्री सेल्सियस ही रहता है, चाहे मौसम/बाहरी तापमान कैसा भी हो, कोविड-19 के संक्रमण से बचाव का सबसे सुरक्षित तरीका यही है कि आप अपने हाथों को बार बार साबुन से धोते रहें।
क्या गर्म पानी से स्नान करने से नए कोरोनावायरस रोग को रोका जा सकता है	नहीं, गर्म पानी से स्नान करने से नए कोरोनावायरस रोग की रोकथाम नहीं होती है गर्म पानी से स्नान करने से आप COVID-19 से संक्रमित होने से नहीं बच सकते क्योकि शरीर का सामान्य तापमान लगभग 36.5 डिग्री सेल्सियस से 37 डिग्री सेल्सियस तक रहता है फिर चाहे आपके स्नान करने के पानी का तापमान कैसा भी हो दरअसल, बेहद गर्म पानी से नहाना आपके लिए हानिकारक हो सकता है, क्योंकि यह आपको जला सकता है। COVID-19 के विरुद्ध खुद को बचाने का सबसे अच्छा तरीका है अक्सर अपने हाथों की सफाई करना , ऐसा करने से आप अपने हाथों पर लगने वाले वायरस को खत्म कर सकते हैं, जो आपकी आंखों, मुंह और नाक तक पहुंच सकता है और संक्रमण से बच सकते हैं।
क्या मच्छर के काटने से भी नए कोरोनोवायरस का संक्रमण हो सकता है।	नहीं, मच्छर के काटने से कोरोनावायरस का संक्रमण नहीं होता है अभी तक इस बात की कोई पुष्टि नहीं है कि मच्छर के काटने से नये कोरोनावायरस का संक्रमण होता है नया कोरोनावायरस एक श्वसन वायरस है जो मुख्य रूप से जब एक संक्रमित व्यक्ति खांसतें या छींकतें या लार से उत्पन्न बूंदों के माध्यम से फैलता है अपने आप को बचाने के लिए, अपने हाथों को बार-बार अल्कोहल-आधारित सैनिटाइज़र से रगड़ कर साफ करें या साबुन और पानी से धोएं , इसके अलावा, खांसने और छींकने वाले किसी भी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचें।
क्या नए कोरोनोवायरस को मारने में हाथ सुखाने वाले हैंड ड्रायर्स प्रभावी हैं?	नहीं, COVID-19 को मारने में हैंड ड्रायर्स प्रभावी नहीं हैं अपने आप को इसके संक्रमण से बचाने के लिए, अपने हाथों को बार-बार अल्कोहल-आधारित सैनिटाइज़र से रगड़ कर साफ करें या साबुन और पानी से धोएं इसके अलावा, खांसी और छींकने वाले किसी भी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचें। एक बार जब आपके हाथ साफ हो

	जाएं, तो आपको कागज़ के तौलिये या गर्म हवा के ड्रायर का उपयोग करके उन्हें अच्छी तरह से सुखाना चाहिए।
क्या पराबैंगनी किरणों आधारित कीटाणुनाशक (UV Lamp) नए कोरोनोवायरस को मार सकता है?	नहीं, पराबैंगनी किरणों आधारित कीटाणुनाशक लैंप का उपयोग हाथों या त्वचा पर नहीं करना चाहिए क्योंकि पराबैंगनी विकिरण से त्वचा पर जलन हो सकती है तथा इससे कैंसर होने का भी खतरा है
नए कोरोनावायरस से संक्रमित लोगों का पता लगाने में थर्मल स्कैनर कितने प्रभावी हैं?	थर्मल स्कैनर्स / थर्मामीटर उन लोगों का पता लगाने में प्रभावी होते हैं जिनमें कोरोनोवायरस के संक्रमण के कारण बुखार जैसे लक्षण हो परन्तु ये उन् लोगों का पता नहीं लगा सकता जिनमें संक्रमण तो हो परन्तु बुखार जैसे लक्षण न हो क्योंकि बहुत से लोगों में संक्रमण के 2 से 10 दिन तक बुखार या अन्य लक्षण विकसित नहीं होते हैं
क्या आपके शरीर पर अल्कोहल या क्लोरीन का छिड़काव नए कोरोनावायरस को मार सकता है?	नहीं आपके शरीर पर अल्कोहल या क्लोरीन का छिड़काव नए कोरोनावायरस को नहीं मार सकता है क्योकि जो कोरोनावायरस आपके शरीर में पहले से ही प्रवेश कर चुके हैं, वे शरीर पर अल्कोहल या क्लोरीन का छिड़काव करने से नही मर सकते ऐसे पदार्थों का छिड़काव कपड़े या श्लेष्मा झिल्ली (यानी आंख, मुंह) के लिए हानिकारक हो सकता है। ज्ञात रहे कि अल्कोहल और क्लोरीन दोनों ही संक्रमित सतहों को कीटाणुरहित करने के लिए उपयोगी हो सकते हैं, लेकिन उन्हें उपयुक्त दिशा निर्देशों के तहत ही उपयोग करना चाहिए
क्या निमोनिया का टीका नए कोरोनावायरस के खिलाफ आपकी रक्षा कर सकता है?	नहीं, निमोनिया का टीका, जैसे कि न्यूमोकोकल वैक्सीन और हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा टाइप बी (HIB) वैक्सीन, नए कोरोनोवायरस के खिलाफ संरक्षण प्रदान नहीं करते हैं। यह वायरस इतना नया और अलग है कि इसे अपने टीके की जरूरत है। शोधकर्ता 2019-nCoV के खिलाफ एक टीका विकसित करने की कोशिश कर रहे हैं, और WHO उनके प्रयासों का समर्थन कर रहा है। हालांकि उपरोक्त टीके 2019-nCoV के खिलाफ प्रभावी नहीं हैं, लेकिन श्वसन संबंधी बीमारियों से बचाव के लिए इनका टीकाकरण स्वास्थ्य की रक्षा के लिए अत्यधिक संस्तुत है।
क्या नियमित रूप से सेलाइन द्वारा नाक को साफ करने से नए कोरोनावायरस से संक्रमण को रोकने में मदद मिल सकती है?	नहीं, ऐसा कोई सबूत नहीं है कि नियमित रूप से सेलाइन के साथ नाक को साफ करने से नए कोरोनावायरस के संक्रमण से रक्षा होती है कुछ सीमित सबूत हैं कि नियमित रूप से सेलाइन जल से साथ नाक को साफ करने से लोगों को सामान्य सर्दी से जल्दी ठीक होने में मदद मिलती है हालांकि, ऐसा कोई सबूत नही है कि नियमित रूप से नाक को साफ करने से श्वसन संक्रमण को रोकने में सहायता मिलती है
क्या लहसुन खाने से नए कोरोनावायरस से संक्रमण को रोकने में मदद मिल सकती है?	हालांकि लहसुन एक स्वस्थ भोजन है जिसमें कुछ रोगाणुरोधी गुण हो सकते हैं, परन्तु मौजूदा संक्रमण में इसका कोई सबूत नहीं है कि लहसुन खाने से लोगों को नए कोरोनावायरस से बचाया जा सकता है

क्या नया कोरोनोवायरस वृद्ध लोगों को प्रभावित करता हैं, या युवा लोग भी इसके प्रति संवेदनशील होते हैं?	नया कोरोनोवायरस (2019-nCoV) किसी भी उम्र के लोगों को संक्रमित कर सकता हैं। वृद्ध लोग, और पहले से मौजूद चिकित्सा स्थितियों (जैसे अस्थमा, मधुमेह, हृदय रोग) से प्रभावित लोगों के इस वायरस से संक्रमित होने कि संभावना अधिक होती हैं। डब्ल्यूएचओ सभी उम्र के लोगों को सलाह देता है कि वे खुद को वायरस से बचाने के लिए कदम उठाएं, उदाहरण के लिए हाथ की स्वच्छता और अच्छी श्वसन स्वच्छता का पालन करें
क्या एंटीबायोटिक्स नए कोरोनोवायरस को रोकने और इलाज में प्रभावी हैं?	नहीं, एंटीबायोटिक्स केवल बैक्टीरिया के खिलाफ काम करते हैं वायरस के लिए नही. नया कोरोनावायरस (2019-nCoV) एक वायरस है और इसलिए, एंटीबायोटिक्स का उपयोग रोकथाम या उपचार के साधन के रूप में नहीं किया जाना चाहिए हालांकि, अगर आपको 2019-nCoV के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है, तो आपको एंटीबायोटिक्स दिए जा सकते हैं क्योंकि बैक्टीरिया का सह-संक्रमण संभव है।

Source: World Health Organisation (www.who.int)

स्रोत: विश्व स्वास्थ्य संगठन(www.who.int) द्वारा जारी सलाह के आधार पर विकसित

अधिक जानकारी के लिए :

ई–मेल : directorivri@gmail.com, **वेबसाइट :** www.ivri.nic.in

फेसबुक : https://www.facebook.com/IVRI.Izatnagar

प्लेस्टोर पर उपलब्ध आईवीआरआई मोबाइल एप्प : आईवीआरआई– टीकाकरण गाइड एप्प, आईवीआरआई पशु प्रजनन एप्प, आईवीआरआई– कृत्रिम गर्भाधान एप्प, आईवीआरआई– डेयरी मैनेजर एप्प, शूकर पालन एप्प, शूकर राशन एप्पए आईवीआरआई–जैव सुरक्षा एप्प, आईवीआरआई–रोग नियंत्रण एप्प, आईवीआरआई–जूनोस एप्प, आईवीआरआई–तकनीकी एवम् सेवाऐ एप्प, आईवीआरआई–पशु चिकित्सा सेवा एप्प

यू ट्यूब आईवीआरआई डीम्ड यूनिवर्सिटी एजुकेशनल चैनल पर वीडियो
https://www.youtube.com/channel/UCQqq73_GID7plGZuWpKiCQQ